40º CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FIEPS/2025

Certificado

A Federação Internacional de Educação Física e Esportiva certifica que,

Nadia Bethânia Martinez Núñez

participou do **34º Congresso Mundial e 40º Congresso Internacional de Educação Física - FIEPS/2025,** com o tema «A Educação Física e Suas Interfaces na Era Global», realizados no período de 17 a 21 de janeiro de 2025, tendo concluído sua participação nos cursos abaixo, totalizando uma carga horária de 32 horas.

Curso: Massagem New Star para Relaxamento e Bem-estar;
Curso: Treinamento Desportivo: Métodos Inovadores para Melhorar a Performance;
Curso: Treinamento Intervalado de Alta Intensidade: Programas Eficazes para Todos os Níveis e
Curso: Métodos e Sistemas de Treinamento Resistidos Aplicado pelo Personal Trainer.

Ano 102 da Fundação da FIEPS Mundial, Foz do Iguaçu (PR), Brasil 21 de janeiro de 2025

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn
Presidente Mundial da FIEPS
Paraná - Brasil

Prof. Dr. Gilberto Pinheiro dos Santos, PhD
Reitor da UNIGENESYS/USA
Rio de Janeiro - Brasil

Prof. Dr. Branislav Antala
Vice-presidente Mundial da FIEPS
Bratislava - Slovakia

confef
Conselho Federal de Educacao Fisica

UNIGENESYS
GENESYS INTERNATIONAL HIGHER EDUCATION
DELAWARE - USA

UDC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Casa da Educação Física
Foz do Iguaçu - PR

CURSO: GINÁSTICA EM ACADEMIA E AS AULAS COLETIVAS

Prof. Me. Robson Chokito/MS

OBJETIVO: Conhecimentos teóricos e práticos acerca da temática de ginástica em academia. Aulas Coletivas e sua aplicabilidade em diferentes níveis de atuação, auxiliando os profissionais, acadêmicos e empreendedores, autônomos para intervenção profissional nos campos da saúde, reconhecendo o movimento como forma de comunicação, expressão, manutenção e/ ou recuperação da saúde. Trabalhando sala cheia em aulas coletivas.

PROGRAMA: Aula as coletivas e seus Desafios - Ritmos - GAP(Glúteos-Abdominal-Perna) Circuito intervalado- Step - Localizada. Aula Tradicional X aulas Franquiadas.

CURSO: MASSAGEM NEW STAR PARA RELAXAMENTO E BEM-ESTAR

Prof. Me. André Leonardo da Silva Nessi/SP

OBJETIVO: Técnicas de Massagens associadas com os Recursos Naturais aplicadas nas aulas coletivas e pequenos grupos, para promoção do Bem-estar e Saúde. Apropriada para os profissionais de todas áreas da saúde.

PROGRAMA: Breve história da Massagem; Anatomia e Fisiologia aplicada à Massagem; principais indicações e contra indicações da prática; Recursos Materiais e produtos para desenvolvimento prático; Avaliação e indicação dos movimentos mais apropriados para cada biótipo físico; Desenvolvimento e metodologia prática da Técnica New Star; Prática em duplas e pequenos grupos e Feedback final e prática em grande grupo.

CURSO: GESTÃO DE NEG□CIOS: FITNESS, ESPORTE E PERSONAL

Prof. Me. André Fernandes/RJ e Prof. Me. Everton Luis Deiques/RS

OBJETIVO: Proporcionar a todos que querem investir na área de fitness, esportes e personal como organizar, montar e vender o seu negócio de forma segura e eficaz.

PROGRAMA: Gestão de Negócios em Fitness e Personal Training; como criar produtos presenciais e digitais; Estratégias de divulgação - passo a passo de como fazer; como vender os seus serviços e produtos; como manter a fidelidade dos seus clientes e Novas possibilidades no Fitness.

CURSO: EDUCACÃO FÍSICA ESCOLAR E RECREAÇÃO: OS DESAFIOS ATUAIS E AS NOVAS PERSPECTIVAS

Prof.ª Dr.ª Rosa Costa/PA e Prof.ª Leonor Palha/PI

OBJETIVO: Vivenciar e refletir situações teóricas e práticas da Educação Física no processo de aprendizagem, analisando o brincar e os brinquedos cantados como elemento construtor do saber infantil**.**

PROGRAMA: A importância da Educação Física, na educação básica; Tipos de brincadeiras e sua importância na aprendizagem das crianças; A importância dos brinquedos cantados frente ao lúdico; O brincar e o criar; Jogos diante da contemporaneidade; Jogos regionais e Jogos cooperativos e Sugestões de materiais alternativos para prática recreativa.

CURSO: METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTSAL: DO ESCOLAR AO ALTO RENDIMENTO

Prof. Dr. Hideraldo Bezerra dos Santos/RN

OBJETIVO: Estimular a prática do Futsal nos diversos seguimentos esportivo.

PROGRAMA: Histórico do Futsal; Aspectos motores aplicado no Futsal; O lúdico e sua importância na iniciação do Futsal; Jogos inteligente na sistematização do Futsal e Atividades lúdicas e coordenativa em equipes adultas.

CURSO: TREINAMENTO DESPORTIVO: MÉTODOS INOVADORES PARA MELHORAR A PERFORMANCE

Prof. Dr. Julimar Luiz Pereira/PR

OBJETIVO: Apresentar e discutir métodos de treinamento desportivo e preparação física aplicados a intervenção do profissional de educação física.

PROGRAMA: Breve abordagem histórica do treinamento desportivo; Princípios do treinamento desportivo e da preparação física; Métodos de preparação física direcionados para a alta performance e saúde; Periodização do treinamento; Evolução do desempenho desportivo e Tecnologia aplicada ao treinamento desportivo.

CURSO: COMO ESTRUTURAR UM ARTIGO CIENTÍFICO: DA PRODUÇÃO ATÉ A PUBLICAÇÃO

Prof. Dr. Pedro Jorge Cortes Morales/SC

OBJETIVO: Proporcionar informações sobre como desenvolver um artigo científico desde a sua pergunta inicial até a veiculação em periódico especializado.

PROGRAMA: Desenvolvendo a ideia inicial (problema, objetivo(s), hipótese). Os métodos de desenvolvimento do estudo (tipo de pesquisa, população/amostra), questões éticas, a coleta de dados. Os procedimentos estatísticos. A apresentação dos resultados (tipos). A discussão dos resultados. A conclusão. Como escolher e como proceder depois da escolha da revista a publicar.

CURSO: EXERCÍCIO FÍSICO PARA GRUPOS ESPECIAIS: ESTRATÉGIAS PARA DIABETES, OBESIDADE, HIPERTENSÃO E CARDIOPATIAS

Prof. Dr. Fernando Ferro/PR

OBJETIVO: Capacitar profissionais da área da saúde, especialmente profissionais de educação física na prescrição segura e eficaz do exercício físico para grupos especiais, incluindo indivíduos com diabetes, obesidade, hipertensão e doenças cardíacas.

PROGRAMA: Introdução à Prescrição de Exercícios e Fisiopatologia das Doenças Crônicas; Princípios e Métodos de Treinamento Físico e Estratégias Comportamentais; Avaliação, Monitoramento e Progressão do Exercício e Pesquisas Recentes, Estudos de Caso, Discussões e Práticas e Avaliação Final.

CURSO: INICIAÇÃO AO VOLEIBOL ESCOLAR

Prof. Dr. Marco José Mendonça/RR

OBJETIVO: Dar oportunidade de uma metodologia de fácil aprendizado aos professores e acadêmicos que trabalham com a iniciação do Voleibol.

PROGRAMA: História do voleibol; Fundamentos do voleibol e sua aplicabilidade na iniciação e Treino funcional na iniciação dentro dos respectivos fundamentos da modalidade.

CURSO: A PSICOMOTRICIDADE PARA CRIANÇAS COM AUTISMO, TDHA, SÍNDROME DE DOWN

Prof.ª Dr.ª Marilane dos Santos/MG

OBJETIVO: A Psicomotricidade como ferramenta de aprendizagem para crianças típicas e atípicas no ambiente Clínico e Escolar.

PROGRAMA: Psicomotricidade como ciência no processo de aprendizagem e treinamento das capacidades coordenativas; Ritmo, Lateralidade, Equilíbrio, Orientação de Espaço, Propriocepção, emoção e sensorial; Prática Clínica e Prática Escolar

CURSO: ENVELHECIMENTO ATIVO: PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS PARA UMA VIDA PLENA

Prof. ª Ma. Andreia Cavalheiro/MS, Prof.ª Ma. Rejane Minuzzi/RS, Prof. Cristiano Silva/RS e Prof. Norman Fernandez/PY

OBJETIVO: O objetivo deste curso é capacitar acadêmicos e profissionais da área de Educação Física e dança a trabalhar eficazmente com a população idosa.

PROGRAMA: O curso abordará estratégias práticas e teóricas para melhorar a qualidade de vida dos idosos através da atividade física, psicomotricidade, dança, recreação, ginástica, jogos, dinâmicas de grupo e Biodanza, com ênfase no trabalho adaptado com empatia e adaptação às necessidades específicas dessa faixa etária. Introdução ao Envelhecimento e a Atividade Física; Os aspectos fisiológicos e psicológicos do envelhecimento; importância da atividade física para idosos; Princípios básicos de segurança no trabalho dos profissionais com Idosos; Abordagens específicas para trabalhar com idosos; Benefícios da recreação e práticas de atividades recreativas com dinâmica de grupo Ginástica e Dança com Idosos promovendo a atividade física de forma segura e acessível para idosos com ou sem mobilidade reduzida. Introdução à dança coreografada em grupo com foco na coordenação e ritmo; Exercícios de Biodanza.

CURSO: ELABORAÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS: DO PLANEJAMENTO À EXECUÇÃO DE SUCESSO

Prof.ª Dr.ª Raquel Pedercini/CAN

OBJETIVO: Compreender o processo de elaboração de projetos em sua totalidade.

PROGRAMA: Para que serve um projeto; A quem adereçar um projeto; Elaboração das fases de um projeto e Entrega de um projeto.

CURSO: SUPORTE BÁSICO DE VIDA (SBV) E EMERGÊNCIAS CLÍNICAS NA ATIVIDADE FÍSICA

Prof. Me. Fabricio Faitarone/SC

OBJETIVO: Capacitar profissionais da área da saúde para o conhecimento e habilidades, nos procedimentos de urgência e emergência no ambiente esportivo e escolar.

PROGRAMA: Emergências clínicas: Segurança do cenário do atendimento; Abordagem a vítima de mal súbito: consciente e inconsciente; Prevenção ao choque; Relatório de Atendimento de Socorrista (RAS) para emergências clínicas; Biossegurança; Equipamentos de proteção individual (EPI); Suporte Básico de Vida; Abordagem a vítima de parada cardiorrespiratória (PCR) e Instrumentalização do Desfibrilador Externo Automático (DEA).

CURSO: ESCOLAS ESPORTIVAS: INICIAÇÃO, METODOLOGIA, ADMINISTRAÇÃO E PRÁTICAS

Prof. Me. Everton Luis Deiques/RS

OBJETIVO: Propor o conhecimento no sentido de aprender a gerenciar e administrar a sua própria escola esportiva.

PROGRAMA: Iniciação esportiva – teoria e prática e Gestão de negócios. Ministrar vivências de gestão com o público; ilustrar tipos de organizações de eventos esportivos.

CURSO: FUNCIONAL KIDS: DA BRINCADEIRA AO EXERCÍCIO

Prof. ª Neia Batista/RO

OBJETIVO: Capacitar o profissional mediante a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de habilidades voltada ao trabalho com criança e adolescente.

PROGRAMA: O que é funcional kids e suas bases principal, definições e objetivos. Habilidades motoras funcionais e as capacidades treináveis de um organismo como resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade, coordenação, equilíbrio e ritmo.

CURSO: AVALIAÇÃO FÍSICA: POSTURAL, TESTES FUNCIONAIS E COMPOSIÇÃO CORPORAL

Prof. Douglas da Luz Nunes/PR

OBJETIVO: Ensinar estratégias de Avaliação Física que possam ser utilizadas no dia-a-dia de Profissionais de Educação Física.

PROGRAMA: Perimetria e Composição Corporal; Avaliação Postural e Testes Funcionais.

CURSO: FUNCIONAL CLINIC & CORE TRAINING

Prof. Me. André Fernandes/RJ

OBJETIVO: Capacitar estudantes e profissionais de Educação Física e Fisioterapia para trabalhar com diversas lesões, problemas posturais no treinamento funcional.

PROGRAMA: Treinamento funcional aplicado em casos clínicos de patologias e traumas; Fisiologia e Biomecânica aplicada no Funcional Clinic; como aplicar o treinamento funcional no emagrecimento e no ganho de força? Prática de Avaliação e prescrição de exercícios em lesões de ombro e joelho; Prática de Avaliação e prescrição de exercícios em lesões de coluna vertebral; Avaliação e prescrição de diversas ações no CORE training e Prática de exercícios funcionais específicos.

CURSO: HIIT: PROGRAMAS EFICAZES PARA TODOS OS NÍVEIS

Prof. Dr. Julimar Luiz Pereira/PR

OBJETIVO: Apresentar conceitos do Treinamento Intervalado de Alta Intensidade HIIT para o direcionamento da prescrição do exercício físico

PROGRAMA: Abordagem histórica e evolução do HIIT; Conceituação de treinamento intervalado e de HIIT; O HIIT como ferramenta na preparação física de atletas e não-atletas; Elementos de controle da intensidade e do volume no HIIT; Aplicação do HIIT para todas as populações: cuidados e restrições e Estruturando sessões de treinamento eficazes: exercícios recomendados.

CURSO: EXPLOSI□N LATINO BAILE

Prof.ª Noelia Sanabrya/PY

OBJETIVO: Practicar coreografías y desarrollar la sensibilidad artística.

PROGRAMA: Caribean Dance y bailando entre las estrellas.

CURSO: PREDISPOSIÇÃO GENÉTIA E ANTROPOMÉTRICA PARA ORIENTAÇÃO ESPORTIVA E FITNESS

Prof. Dr. Mauro Moraes Macedo/RJ

OBJETIVOS: Proporcionar ao avaliador o conhecimento de como utilizar os parâmetros antropométricos e a dermatoglifia (impressões digitais) para a orientação esportiva de crianças e do fitness em jovens adultos.

PROGRAMA: Antropometria Básica E Comparação Dos Resultados Com Tabelas De Referência Para Crianças e Jovens; Qualidades Físicas; Identificação Da Pré Disposição Genética Através Das Impressões Digitais E Do Metabolismo Predominante; Cálculo Da Estatura Final; Cálculo Da Idade óssea E Da Maturação Sexual.

CURSO: NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO ESPORTIVA

Prof. ª Dr.ª Sonia Maria Bordin/PR

OBJETIVO: Dar conhecimento sobre as novas orientações suplementares nos desportos.

PROGRAMA: Alimentação para treinos; Suplementos para treinos de Força e Resistência; Alimentação e suplementação em Competições.

CURSO: MÉTODOS E SISTEMAS DO TREINAMENTO RESISTIDO APLICADO PELO PERSONAL TRAINER

Prof. Me. Nalfrânio Sátiro/PB

OBJETIVO: Capacitar profissionais e futuros profissionais, a dominar as técnicas eficientes para gerar resultado como muita segurança para o cliente/aluno.

PROGRAMA: Conceitos e métodos de treinamento; Princípios do básico ao avançado; Ações musculares e suas cadeias; Personal Training; Método "FHC"; Métodos eficientes e Prescrições baseados nas necessidades do Cliente.

WORKSHOP DE DANÇAS E GINÁSTICA PARA A 3ª IDADE

Prof. Cristiano Silva/RS – Prof.ª Me. Rejane Minuzzi/RS e Prof.ª Janete Dacroce/MT

OBJETIVO: Capacitar profissionais para conduzir atividades de dança, exercícios, recreação e dinâmicas voltadas para o público idoso.

PROGRAMA: A importância da música e expressão corporal no trabalho com idosos; Benefícios da dança para a terceira idade; Formas de dança adaptada para a terceira idade; Recreação e dinâmicas de grupos dançantes; Utilização de materiais alternativos como suporte pedagógico para a dança; Criação e composição coreográficas; Danças para idosos com mobilidade reduzida e Pilates Dance com a utilização de bastões

CONFERÊNCIAS

Conferência 1 – Educação Física de Qualidade e Ensino Tandem nas Escolas Ativas Eslovacas e sua Implementação na Práxis/Quality Physical Education and Tandem Teaching in Slovak Active Schools and its Implementation in Praxis – **Dr. Branislav Antala/SK**

Conferência 2 – A Participação dos Profissionais de Educação Física nas Decisões de sua Profissão e Ameaças à Mesma – **Prof. Jorge Steinhilber/BR**

SOLENIDADE DE ABERTURA: Dia 17 de janeiro de 2025 às 20h30 no Anfiteatro do Centro Universitário Dinâmica das Cataratas.

Registro FIEPS - CNPJ: 09.688.116/0001-30
Ata nº 001/2025/Eventos - Aproveitamento 100%
Em 22 de janeiro de 2025
www.congressofieps.com